

*INTRODUZIONE ALLA COSCIENZA GALATTICA*  
*UN PROGRAMMA DI 28 GIORNI*

***Eptada 3 - TRASFORMA***

***da Kin 181 a Kin 187 (15 Novembre - 21 Novembre)***

## **Eptada 3 - TRASFORMA**

**Kin 181: Drago Cristallo Rosso (martedì 15 Novembre)**

### **Lezione n.15: Il Tempo è Arte**

Siamo gli attori di un grande film cosmico. La **qualità** che percepiamo di tale film risulta conforme ai colori dei nostri pensieri, all'**intensità** delle nostre emozioni e alla chiarezza della nostra visione. Stiamo proiettando l'**artista sulla scena dello schermo della creazione. Tutto ciò che facciamo è Arte.**

La creazione cosciente dell'arte (in ogni sua forma) è uno dei modi **più** efficaci (e divertenti) per tornare alla tua Essenza Originale.

“Arte” significa tutto **ciò** che crei, che sia una canzone, una relazione, un dipinto o un piatto. Riorganizzare la tua casa o il feng shui è arte. L'amore è arte. Il giardinaggio è arte. Costruire è arte. Comunicare è arte (comunicArte) ecc. Il punto è trovare ciò che ti fa star bene con te stess@. Quando la tua vera Essenza vibra in allegria, si aprono le porte cosmiche. Dunque prendi la penna e scrivi il tuo proprio libro. Sii la tua propria opera d'Arte. Disegnati. Dipingiti. Plasmati. Viviti.

Lascia che la tua ispirazione e la tua **creatività** ti guidino in questa terza settimana. Ricorda che la terza settimana contiene la chiave della **Trasformazione** (settimana 1 **Inizia**; Settimana 2 **Raffina**; Settimana 3 **Trasforma** e Settimana 4 **Matura**).

I giorni Cristallo in particolare sono giorni di cooperazione; giorni in cui riuniti con altri, con gli amici e celebrare in una “Tavola Rotonda”. Puoi considerare di iniziare un gruppo di studio e di incontrarvi ogni 13 giorni, nei giorni Cristallo, per approfondire l'Ordine Synchronico.

Lavorare in gruppo accelera la memoria, la magia e la **synchronicità**. Studiare in gruppo è una forma d'arte planetaria.

*Il mio ruolo nella società, o il ruolo di ogni artista o poeta,  
è quello di cercare di esprimere ciò che tutti sentiamo.*

*Non è quello di dire alla gente come deve sentirsi.*

*Non è come un predicatore, e nemmeno come un lider, bensì come un riflesso di tutti noi.*

- - John Lennon, Mago Planetario Bianco, Kin 114



## ***Kin 182: Vento Cosmico Bianco (mercoledì 16 Novembre)***

### ***Lezione n. 16: Amore Cosmico***

Oggi ti invito a partecipare ad un esperimento di trasmissione telepatica. Tale esperimento **avverrà** stasera alle 21.21 e ti **vedrà** coinvolt@ insieme ai tuoi compagni di corso e insieme ai Surfisti del CREST (centro di Recupero della Mente Naturale).

Tieni a portata di mano un foglio bianco, una penna e dei pastelli colorati.

Scrivi il tuo nome, la tua firma galattica e il portale orario (21.21).

L'esperimento **durerà** 11 minuti. Durante questi 11 minuti verranno trasmessi 3 simboli diversi e di diverso colore.

Alle 21.21 porta la tua attenzione alla costellazione di Orione. La stella Maya da cui comunicano i Maya **galattici si trova lì.**

Ora porta la tua attenzione al cuore.

Per ricevere. Rilassati e apriti. Focalizzati sui 3 simboli che ti vengono trasmessi e sul loro colore. Appena ti appare un'immagine o un simbolo disegnalolo sul tuo foglio.

Alla fine degli 11 minuti o anche il mattino successivo pubblica nel nostro gruppo whatsapp la foto del tuo foglio con i simboli che hai ricevuto.

**Ed io pubblicherò ciò che ho trasmesso.**

Nessuno fa giusto o sbagliato. Stiamo tutto imparando a recuperare le nostre tecnologie interne.

## ***Kin 183: Notte Magnetica Blu (giovedì 17 Novembre)***

### ***Lezione n.17: Onde Incantate e Castelli***

Benvenut@ nell'Onda Incantata della Notte dell'Abbondanza! Ricorda che i giorni di tono Magnetico sono giorni in cui stabilire il proposito per i successivi 13 giorni.

L'Onda della Notte è la 15° Onda delle 20 Onde Incantate.

**Ricorda che ogni Onda Incantata ha 13 giorni/toni (13 x 20 = 260).**

Disegna e colora l'Onda Incantata della Notte (vai a vedere tra le Lezioni precedenti se ti serve aiuto). Medita sulla storia che sorge mentre stendi disegni e colori i 13 Kin.

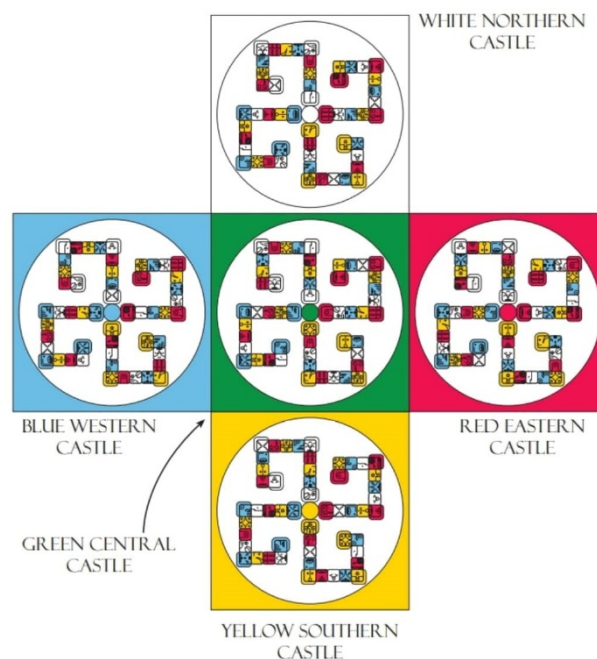
Ad esempio, la **Notte** (tono 1) inizia il ciclo dell'ABBONDANZA. Questa Abbondanza viene in seguito stabilizzata dalla focalizzazione/attenzione (tono 2) del **Seme**; attivata dall'istinto (tono 3) della **Serpiente**; posta in forma dall'**opportunità** (tono 4) dell'**Allacciatore di Mondi**; l'Abbondanza prende poi potere con (tono 5) la cura (averne cura) della **Mano**; organizzata con bellezza, arte, armonia ed eleganza dalla (tono 6) **Stella**; misticamente sostenuta dal (tono 7) flusso purificato della **Luna**; armonizzata e resa coerente con (tono 8) la **Lealtà** al Cuore del **Cane**; realizzata (tono 9) dal gioco della **Scimmia**; manifestata (tono 10) con la libera scelta e la saggezza dell'**Umano**; liberata (tono 11) dalla esplorazione del **Camminante del Cielo**; condivisa e cristallizzata (tono 12) dal/la **Mag@** che incanta per essere poi cosmicamente sigillata nella presenza (tono 13) della visione dell'**Aquila**

Ora facciamo un altro passettino in avanti.

Osserva come ognuna delle 20 onde incantate sono contenute all'interno di 5 castelli. Ognuno dei cinque castelli contiene quattro onde incantate di 13 giorni. Questo significa che ogni castello contiene 52 giorni.  $4 \times 13 = 52$ .

Studia il grafico e osserva i diversi colori, le direzioni e le funzioni. In che castello siamo? In che onda incantata siamo?

Castello Rosso (Est)  
Castello Bianco (Nord)  
Castello Azzurro (Ovest)  
Castello Giallo (Sud) e  
Castello Verde (Matrice Centrale)



**Così come i 20 glifi solari sono organizzati**

In cinque armoniche del tempo, qui le 20 onde Incantate sono organizzate in cinque castelli del tempo. Questo definisce i modelli basici dell'ordine synchronico.

## ***Kin 184: Seme Lunare Giallo (venerdì 18 Novembre)***

### ***Lezione n.18: Decodifica la tua famiglia e i tuoi amici***

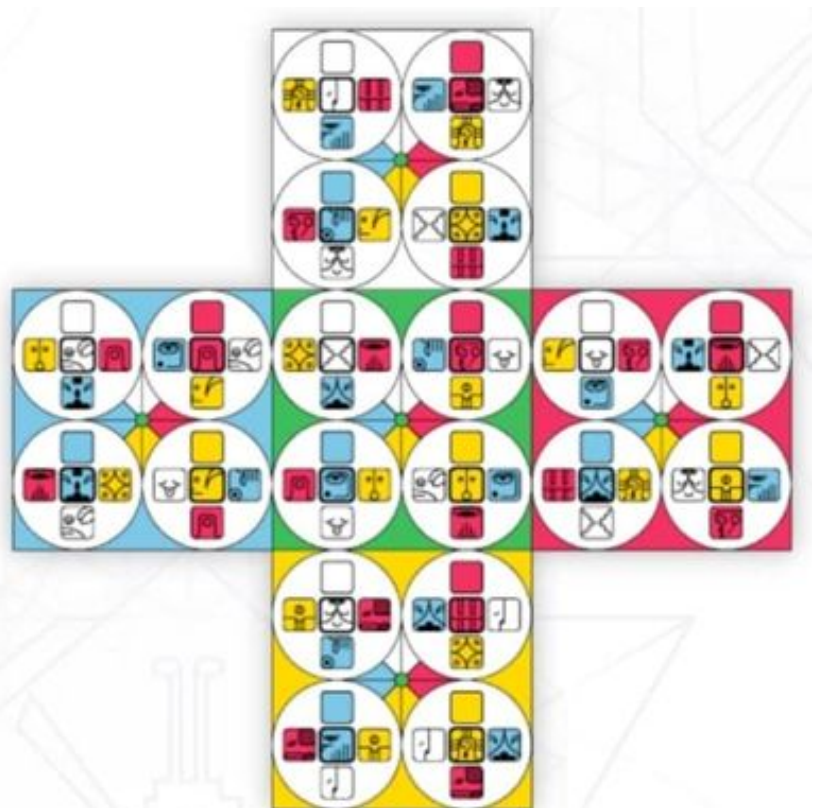
Oggi fai una lista di date e persone significative nella tua vita e calcola le loro firme galattiche. Studia le relazioni.

Studia l'oracolo di quinta forza di ogni firma galattica. Ad esempio oggi è Vento Cosmico, il Kin Guida è l'Allacciatore di Mondi (la Morte), l'Analogo è la Terra (la Navigazione), l'Antipoda è l'Umano (la Libera Volontà) e il potere Occulto è la Tormenta (l'Auto-Generazione).

Puoi tenere un diario, un quaderno speciale in cui documentare le connessioni synchroniche.

Qui sotto trovi la Chiave dell'Oracolo e la "Tavola dell'Oracolo". La "Tavola dell'Oracolo" mostra il modello base di ognuno dei 20 Glifi Solari. Puoi calcolare il Kin Guida o trovarlo sul web.

Utilizzando la Chiave dell'Oracolo e la Tavola dell'Oracolo, puoi raggruppare gli Oracoli delle date e delle persone più significative della tua vita. Divertiti!



Osserva come gli Oracoli dei 20 Glifi Solari così come mostrati nella Tavola dell'Oracolo si combinano per Creare un modello di quinta forza maggiore, che mostra il coordinamento dei movimenti dello spazio nel tempo. Questo crea un modello di quinta forza ripetitivo di forma frattale. Questi modelli si muovono nel tempo in accordo a modelli di colori che cambiano.

## ***Kin 185: Serpente Elettrica Rossa (sabato 19 Novembre)***

***Kin della Regina Rossa - Stephanie South***

### ***Lezione n.19: Attivando la nuova Terra***

Il Kin Serpente Elettrica Rossa è la firma galattica di Stephanie South, Regina Rossa, Avatar femminile che ha vissuto a fianco del Dr. José Arguelles, Valum Votan, per molti anni. Ha collaborato alla ricezione e alla stesura delle Cronache della Storia Cosmica ed è rappresentante e portatrice amorosa del movimento della Legge del Tempo e delle 13 Lune sul pianeta Terra.

Con oggi inizia la Stagione Rossa della Forza Vitale e con il tono 3 dell'attivazione, attiviamo una meditazione per iniziare a vedere la nostra nuova terra e a sperimentarci come suoi co-creatori.

- ✚ Siediti tranquillamente in un ambiente silenzioso e comodo e lascia che la tua mente si rilassi e torni al suo stato naturale. Ad ogni esalazione dissolvi i tuoi pensieri.
- ✚ **Chiedi di ricevere la visione più elevata possibile per il pianeta e per tutti gli esseri senzienti.**
- ✚ Entrando in uno stato di concentrazione (focalizzazione rilassata) lascia che la tua mente veda la creazione **più** elevata - ad esempio, l'acqua cristallina, la guarigione di tutti, fiori ed immensi **giardini (o ciò che tu vedi).**
- ✚ Esplora la vibrazione che percepisci con questa visione e comincia ad amplificarla.
- ✚ Ora percepisciti come una stazione radio che sceglie le visioni mai immaginate per questo pianeta. Ricorda: attraverso la tua visione positiva elevi la risonanza della Terra e apri nuovi canali affinché **strutture vibrazionali più elevate entrino nel nostro pianeta.**
- ✚ **Mantieni questa energia il più lungo possibile. Osserva e ascolta.**

Scrivi le tue riflessioni sul tuo quaderno.

## ***Kin 186: Allacciatore di Mondi Auto-Esistente Bianco (domenica 20 Novembre)***

### ***Kin in cui si rivelò Hunab Ku 21***

#### ***Lezione n.20: Apriti alla Coscienza della Terra***

Ti propongo una meditazione:

Visualizzati proprio lì dove sei. Osserva lo spazio in cui ti trovi, sia esso interno o esterno. Prendi consapevolezza di tutti i tuoi sensi. Cosa vedi ... senti ... assapori ... stai toccando qualcosa? Ora visualizzati levitando, sali, sali, sali di più e, da lì in cima guarda verso il basso. Innalzati un po' di più e osserva tutta la strada o la zona in cui ti trovi. Ora espanditi verso l'esterno ed elevati ancor più e più nello spazio.

Dallo spazio, visualizza la Terra come un mandala azzurro luminoso, come fosse una ruota che lo include tutto. Guarda la Terra da tutti i suoi angoli. Osservalo come una sfera planetaria, una ruota che gira nello spazio con un suo valore, una sua **qualità**, un suo dharma, una sua **verità**. Il dharma, o **abilità** della Terra, è la sua **capacità di sostenere la vita**.

Visualizza tutta la vita sulla Terra, dagli animali, alle piante, agli umani fino agli insetti ed al plancton. Osservalo tutta come un sistema interno. Tutta la vita sulla Terra è la biosfera, ovvero la sfera della vita che copre la superficie della Terra come una pellicola o un manto vibrante che è sempre in movimento. Visualizza come in **realtà** tutte le forme di vita ed i differenti processi costituiscono un'unica **unità** su questa sfera azzurro brillante.

Ora, lascia che la tua mente penetri sotto la superficie della Terra. Percepisci i differenti strati sferici di sedimenti e rocce cristalline. Vai nel nucleo e incontra l'ottaedro cristallo di ferro massiccio. Percepisci il nucleo cristallo come un ricevitore radio dinamico esteso in direzione di ognuno dei suoi poli magnetici.

Collocati in meditazione proprio nello centro di questo ricevitore radio di cristallo. Che cosa sta ricevendo la Terra? Che cosa sta trasmettendo la terra? Da dove sta ricevendo la Terra? Che messaggio ti sta passando la Terra in questo momento?

Scrivi le tue riflessioni sul tuo quaderno.



## ***Kin 187: Mano Intonante Blu (lunedì 21 Novembre)***

### ***Lezione n.21: Definendo Clan e Cromatiche***

I Clan sono quattro, sono intessuti nei codici del Tempo e sono basati sui quattro elementi galattici primordiali (Fuoco, Sangue, Verità e Cielo)

A quale dei quattro Clan appartieni?

Medita su come si sviluppano i Quattro Clan. Verbalizza ognuno dei comandi a voce alta con il fine di assorbire profondamente il senso della frase.

*... Il Fuoco auto-genera ...*

**CLAN GIALLO DEL FUOCO:**

La tribù del Sole Giallo genera il fuoco come potere del Fuoco Universale.

La tribù del Drago Rosso trasmette il fuoco come potere della Nascita.

La tribù del Vento Bianco dà energia al fuoco come potere dello Spirito.

La tribù della Notte Blu protegge il fuoco come potere dell'Abbondanza.

La tribù del Seme Giallo culmina il fuoco come potere della Fioritura.

*Per mezzo del potere dalla Fioritura il Fuoco diviene Sangue ...*

**CLAN ROSSO DEL SANGUE:**

La tribù della Serpente Rossa genera il sangue come potere della Forza Vitale.

La tribù dell'Allacciatore di Mondi Bianco genera il sangue come potere della Morte.

La tribù della Mano Blu dà energia al sangue come potere della Realizzazione.

La tribù della Stella Gialla protegge il sangue come il potere dell'Eleganza.

La tribù della Luna Rossa culmina il sangue con il potere dell'Acqua Universale.

*Per mezzo del potere dell'Acqua universale, il Sangue diviene Verità ...*

**CLAN BIANCO DELLA VERITÀ:**

La tribù del Cane Bianco genera la verità come il potere del Cuore.

La tribù della Scimmia Blu trasmette la verità come il potere della Magia.

La tribù dell'Umano Giallo dà energia alla verità come il potere della Libera Volontà.

La tribù del Camminante del Cielo Rosso protegge la verità come il potere dello Spazio.

La tribù del Mago Bianco culmina la verità come il potere della A-Temporalità.

*Per mezzo del potere della A-Temporalità la Verità diviene Cielo ...*

**CLAN BLU DEL CIELO:**

La tribù dell'Aquila Blu genera il cielo come il potere della Visione.

La tribù del Guerriero Giallo trasmette il cielo come il potere dell'Intelligenza.

La tribù della Terra Rossa dà energia al cielo come il potere della Navigazione.

La tribù dello Specchio Bianco protegge il cielo come il potere del Senza-Fine.

La tribù della Tormenta Blu culmina il cielo come il potere dell'Auto-Generazione.

*Per mezzo del potere dell'Auto-Generazione, il Cielo diviene Fuoco ...*



La seguente immagine mostra i Quattro Clan del Tempo (nelle quattro colonne verticali). Studia le interrelazioni. Osserva come ogni Glifo Solare fa parte tanto di una Famiglia Terrestre come di un Clan. Osserverai anche come ogni mano o piede corrisponde ad un Clan intero (ad esempio il Clan del Fuoco è la mano destra, ecc.)



